

Psykologisk flexibilitet och relaterade begrepp

Psykologisk flexibilitet är en egenskap som är kopplad till perspektivtagande och också som eftersträvas i terapeutiska processer för att öka individers välmående och förmåga till att agera mer målmedvetet (begrepp från Act and Commitment Training). I denna uppsats kan studenter undersöka om psykologisk flexibilitet också är relaterat till större öppenhet, medkänsla och kreativitet. Detta för att i förlängningen ta fram interventioner för att se om ACT-gruppträning leder till ökad öppenhet, kreativitet och medkänsla, men också om kreativitetsträning leder till ökad psykologisk flexibilitet.

Sima Wolgast och Eva Hoff forskar och handleder studenter kring antidiskriminering och betydelsefulla påverkbara begrepp, såsom psykologisk flexibilitet, empati, medkänsla, kreativitet, fördomar och ingruppsidentifikation. Etikprovning finns.

Sima.wolgast@psy.lu.se

Eva.hoff@psy.lu.se