

Faktorer som påverkar den sexuella tillfredsställelsen: En explorativ och tvärkulturell undersökning av sexuella och estetiska ideal, självmedkänsla och kroppsmedvetenhet

Sexuell tillfredsställelse är relaterat till subjektivt välbefinnande. Tillfredsställelse påverkas av fysiska/medicinska, psykologiska, interpersonella och samhällseliga/kulturella variabler, inte minst estetiska normer om hur kroppar ska se ut för att vara attraktiva eller önskvärda. De psykologiska och samhällseliga/kulturella faktorer har dock fått betydligt mindre uppmärksamhet i forskningen jämfört med de fysiska/medicinska. I Sverige är dessutom de flesta studier på sexuell tillfredsställelse gjorda med skalor som innehåller bara en fråga, och det finns ingen mer omfattande validerad skala på svenska.

Syftet med detta projekt är att explorativt undersöka sexuell tillfredsställelse i olika målgrupper i Sverige. Relationer mellan skyddande eller buffrande psykologiska faktorer så som självmedkänsla och kroppsmedvetenhet och dess relation till hälsa i stort, liksom kulturella faktorer, så som estetiska och sexuella ideal, utforskas.

Projektet består av tre delstudier. I den första delstudien undersöks genom semistrukturerade intervjuer möjliga teman för relationen mellan hälsa och sexuell tillfredsställelse samt dess definition. Dessutom används i delstudien ett instrument på svenska för första gången i syfte att validera dess innehåll inför kommande delstudier. Delstudie 2 är en deskriptiv studie av sexuell tillfredsställelse liksom estetiska och sexuella ideal i en svensk population. I denna delstudie valideras också den ovan nämnda skalan som mäter sexuell tillfredsställelse på svenska. I delstudie 3 jämförs svensk data tvärkulturellt med motsvarande data från Spanien, för att ge en bättre bild av kulturella ideals betydelse för sexuell tillfredsställelse.

Det finns flera möjligheter att skriva uppsatser inom projektet. Låter det intressant?

Tveka inte att höra av dig om du har frågor eller vill diskutera vad som är möjligt för dig/er att göra inom projektet.

Projektledare Ingela Steij Stålbrand Ingela.Stej_Stalbrand@psy.lu.se

Övriga forskare inom projektet: Tove Lundberg, Amanda Klysing och Laura Sanchez Sanchez

Factors influencing sexual satisfaction: An exploratory and cross-cultural investigation of sexual and aesthetic ideals, self-compassion, and body awareness

Sexual satisfaction is related to subjective well-being. Satisfaction is influenced by physical/medical, psychological, interpersonal and societal/cultural variables, not least aesthetic norms about what bodies should look like to be attractive or desirable. However, the psychological and societal/cultural factors have received considerably less attention in research compared to the physical/medical ones. In Sweden, most studies on sexual satisfaction are also done with scales that contain only one question, and there is no more comprehensive validated scale in Swedish.

The purpose of this project is to exploratively investigate sexual satisfaction in different target groups in Sweden. Relationships between protective or buffering psychological factors such as self-compassion and body awareness and their relationship to health in general, as well as cultural factors, such as aesthetic and sexual ideals, are explored.

The project consists of three sub-studies. In the first part of the study, possible themes for the relationship between health and sexual satisfaction and its definition are investigated through semi-structured interviews. In addition, the sub-study uses an instrument in Swedish for the first time in order to validate its content for future sub-studies. Part study 2 is a descriptive study of sexual satisfaction as well as aesthetic and sexual ideals in a Swedish population. In this sub-study, the above-mentioned scale that measures sexual satisfaction in Swedish is also validated. In part study 3, Swedish data is compared cross-culturally with the corresponding data from Spain, in order to give a better picture of the importance of cultural ideals for sexual satisfaction.

There are several opportunities to write essays within the project. Does it sound interesting? Do not hesitate to get in touch if you have questions or want to discuss what is possible for you/you to do within the project.

Project manager Ingela Steij Stålbrand Ingela.Stej.Stalbrand@psy.lu.se

Other researchers within the project: Tove Lundberg, Amanda Klysing and Laura Sanchez Sanchez