



LUNDS
UNIVERSITET

Blankett för utbildningsterapi psykologprogrammet i Lund

Utbildningsterapin omfattar:

- 20 timmar individualterapi hos en och samma terapeut
- Vid behov är det möjligt att byta terapeut (genomförda timmar räknas)
- 40 timmar gruppterapi

Utbildningsterapin ska bedrivas av en leg psykoterapeut med grundutbildning som leg psykolog. Den kan omfatta olika typer av frågeställningar kopplade till den enskilde studentens behov. Den ska bedrivas utifrån sedvanlig terapeutisk metod men kan även innehålla vissa metaterapeutiska perspektiv kopplat till målet för kursen. Detta ska göras tydligt för studenten i början av terapin och också ingå i den avslutande utvärderingen. Den övergripande målsättningen med utbildningsterapin (från aktuell kursplan) är:

”Att utifrån erfarenheter av utbildningsterapin och klientrollen, reflektera över den psykoterapeutiska processen, terapeutrollen samt psykoterapeutens förhållningsätt och arbetsmetoder”

Genom att skriva under denna blankett bekräftar jag att jag tagit del av den övergripande målsättningen med utbildningsterapin.

Ort och datum.....

Namnteckning terapeut.....

Namnförtydligande.....

Namnteckning student.....

Namnförtydligande.....