

Minoritetsstress på jobbet: Aktiva åtgärder för att främja hbtqi-personers hälsa

Minoritetsstress är den sammantagna belastning av marginalisering och diskriminering som minoritetsgrupper utsätts för. Just minoritetsstress anses förklara varför homosexuella, bisexuella, transpersoner, queera och personer med intersexvariationer (hbtqi-personer) i genomsnitt har sämre fysisk och psykisk hälsa än andra i Sverige. I ett nuvarande forskningsprojekt vid Lunds universitet, Linköpings universitet och Örebro universitet undersöks hbtqi-personers utsatthet för minoritetsstress på jobbet.

De flesta vuxna spenderar det mesta av sin vakna tid utanför hemmet på arbetet, och arbetsplatser fungerar ofta som en skyddsfaktor för psykisk hälsa. En god psykosocial arbetsmiljö kan därmed vara en viktig friskfaktor för hbtqi-personer. Samtidigt kan arbetet också vara en plats där hbtqi-personer utsätts för minoritetsstress.

I Sverige finns ett starkt juridiskt stöd för att arbeta för en god psykosocial arbetsmiljö för hbtqi-personer. Diskrimineringslagstiftningen förbjuder diskriminering på grund av sexuell läggning och könsöverskridande identitet eller uttryck, och fastställer att arbetsgivare måste arbeta med aktiva åtgärder för att förebygga att diskriminering sker. Trots denna skyddande lagstiftning finns nästan ingen forskning i Sverige som kan peka ut vilka utmaningar hbtqi-personer möter i sitt arbetsliv eller vilka aktiva åtgärder som hbtqi-personer själva upplever som stödjande.

Syftet med det här projektet är att undersöka hbtqi-personers upplevelser av minoritetsstress på arbetet. Specifikt handlar det om att utforska när, hur och var hbtqi-personer upplever minoritetsstress i arbetslivet, vilka strategier som används för att hantera stressen, och vilka följder utsattheten får på den psykiska hälsan. Vidare undersöks vad som upplevs vara stödjande faktorer, som hindrar eller lindrar effekten av minoritetsstress, av hbtqi-personer själva men också av chefer och experter på antidiskrimineringsfrågor.

Det finns just nu flera möjligheter att skriva uppsatser inom projektet. Här är några förslag:

- En kvalitativ studie av chefers upplevelser av och tankar kring att arbeta med aktiva åtgärder som kan främja hbtqi-personers hälsa
- En kvalitativ studie av antidiskrimineringsexperters tankar kring att arbeta med aktiva åtgärder som kan främja hbtqi-personers hälsa
- Kvalitativ analys av befintligt intervjumaterial som identifierar upplevelser av minoritetsstress på jobbet
- Identifierande/validerande av skattningsformulär som bedöms relevanta för att undersöka minoritetsstress på jobbet (tillsammans med annan bihandledare)

Är du intresserad eller har frågor? Kontakta projektledare Tove Lundberg: tove.lundberg@psy.lu.se