



Klinisk Sexologi och Psykoterapi med bas i kognitiv beteendeterapi Specialistkurs för psykologer - även öppen för leg. psykoterapeuter med KBT-inriktning. 7,5 högskolepoäng, distanskurs

UPPRAGSUTBILDNING 7,5 HÖGSKOLEPOÄNG | LUNDS UNIVERSITET

Att lyfta fram sexualitet och sexologi i psykologens kliniska arbete

Alla klienter har en sexualitet oavsett vad vårdkontakten handlar om. Sexologisk problematik är ofta underdiagnosticerad. När behandlaren har större kunskap om sexologi och en bredare repertoar kring bemötande är det lättare för klienterna och patienter att få hjälp att upptäcka och behandla sexologiska problem. Terapeutiska interventioner utifrån en KBT-bas ger en bra grund för psykologernas arbete inom fältet.

MÅLGRUPP

Utbildningen vänder sig till dig som är klinisk psykolog med KBT-kompetens eller kliniskt verksam leg. psykoterapeut med KBT-inriktning och som vill lära dig att lättare inkludera sexualitetens betydelse samt bedöma och behandla sexologiska frågeställningar i ditt professionella arbete. Utbildningen kan ingå som kurs i Specialistutbildningen för psykologer

TEORI OCH PRAKTIK MED NYTT PEDAGOGISKT KONCEPT

Kursen ges på distans och flera av de teoretiska föreläsningarna kommer att vara förinspelade till vilka övningar, gruppuppgifter och instuderingsfrågor kommer att knytas för att i slutet av arbetspasset knytas ihop i ett seminarium tillsammans med läraren. Kursen erbjuder det senaste inom klinisk sexologisk behandling utifrån KBT. Förutom att presentera uppdaterad forskning och teori ger kursen möjligheter att träna praktiska färdigheter i samband med rollspel och workshops tillsammans med skådespelare i simulerade patientroller och direkta övningar med personlig feedback.

KURSENS INNEHÅLL

Utbildningen avser att ge grundläggande kunskap, erfarenhet och förtrogenhet i tillämpningen av terapier och behandlingar som inkluderar sexuella frågeställningar, både primärt och sekundärt, så pass att deltagarna kan bedriva den i sin kliniska vardag. Deltagarna erbjuds både en teoretisk ökad förståelse men också praktisk träning genom workshops och rollspel. Kursen presenterar översiktligt kunskapsläget rörande människans sexualitet och psykoterapeutiska behandlingsinsatser utifrån kognitiv beteendeterapi av sexuella frågeställningar i olika faser av livet.

PRIS, INFORMATION OCH ANMÄLAN

Utbildningen ges främst på svenska med undantag för föreläsning av Marieke Dewitt samt en del litteratur på engelska.
Kursavgift per deltagare: 22 017 exkl moms, 27 521 inkl moms.
Kursort: distans

[Klicka här för att anmäla dig till Klinisk Sexologi och Psykoterapi med bas i kognitiv beteendeterapi](#)

Anmälan ska vara oss tillhanda senast fredag 20 augusti.
Anmälan är bindande. Vid färre deltagare än 20 genomförs ej kursen.

DISTANSKURS, LOKAL, DATUM

Institutionen för psykologi, Lund
Fred 24/9, 8/10, 22/10, 19/11, 3/12, 17/12 (rollspel med skådespelare), 21/1 -2022, Examination 11/2 - 2022

STUDIEPERIOD

Utbildningen går på kvartsfart mellan v 38 (24/9), 2021 tom v 06 (11/2) 2022, under åtta heldagar, varav minst en heldag omfattar rollspel och 2 halvdagar workshops, sista dagen utgörs av examinationsseminarier.

KONTAKTPERSON FÖR KURSINNEHÅLL OCH GENOMFÖRANDE

Anna Pardo
E-post: anna.pardo@psy.lu.se

KONTAKTPERSON FÖR ANMÄLAN

Linnea Hellman
E-post: linnea.hellman@education.lu.se

KONTAKTPERSON FÖR ÖVRIGA FRÅGOR

Ingela Steij Stålbrand
Samordnare för uppdragsutbildningar vid Institutionen för psykologi
Tfn: 046-222 37 37
E-post: Ingela.Stej.Stalbrand@psy.lu.se

BAKGRUND TILL UTBILDNINGSSINNEHÅLLET SAMT SYFTE

Kursen utgår från ett kliniskt perspektiv och syftar till att ge både en teoretisk och praktisk fördjupning rörande utredning, bedömning och behandling inom området sexualitet. Fördjupningen sker främst inom ramen för kognitiv beteendeterapi där hänsyn tas till biopsykosociala perspektiv. Kursen syftar även till att ge färdigheter att kommunicera kring människors sexualitet och därtill kopplade frågeställningar på ett professionellt, normmedvetet samt öppet och accepterande sätt.

KURSENS UPPLÄGG

Undervisningen bygger på den studerandes tidigare kunskaper och erfarenheter och kännetecknas av ett aktivt kunskapssökande, problemlösning, reflektion och kritisk analys. Utbildningen består av föreläsningar (både förinspelade och live), seminarier, workshops och rollspel samt spegling och återkoppling av eget arbete. Deltagarna ska sätta sig in i den anvisade litteraturen, och de skall även genomföra rollspel och workshops. Mellan undervisnings-tillfällena förväntas deltagarna bedriva självstudier på hemorten. Deltagarna ska ha tillgång till egna patienter för att applicera dem metoder och modeller som tas upp i kursen, bland annat, för att göra en fallformulering och behandlingsplan som en del av examinationen.

Examination sker genom skriftlig och muntlig redovisning av fördjupningsarbete samt reflektion kring andra deltagares redovisningar. Obligatorisk närvaro gäller för samtliga kursmoment. Olika normsystem rörande människans sexualitet går igenom och diskuteras kritiskt. Samspelet mellan normsystem, individens attityder och praktiker belyses liksom frågor kring hur dessa kan påverka den terapeutiska relationen.

Kursen innehåller relevanta teorier och behandlingsmodeller inom det sexologiska fältet. Modellerna utgår från ett kognitivt beteendeterapeutiskt perspektiv och beskriver hur psykologiska faktorer inverkar vid uppkomst och vidmakthållande av sexuella problem. Dessa behandlingsmodeller kopplas till kliniska fall. I kursen ingår övningar i att använda modellerna för planering och genomförande av behandlingsinterventioner. Dessutom ingår övningar i färdighet och förmåga att kommunicera om människans sexualitet.

BEHÖRIGHET

- Grundläggande behörighet för högskolestudier
<https://www.antagning.se/sv/Det-har-galler-for-dig-som-gatt/Behorighet/>
- Leg psykolog med dokumenterad KBT-kompetens motsvarande grundläggande psykoterapiutbildning i KBT.
- Leg psykoterapeut med KBT-inriktning
- Sökande ska ha arbetat minst två år sedan erhållen legitimation som psykolog alt legpsykoterapeut
- Ytterligare krav är att kursdeltagarna har aktuella klientkontakter som pågår under utbildningstiden

Lunds universitets allmänna villkor gällande akademisk uppdragsutbildning gäller för detta uppdrag och återfinns på:

http://www5.lu.se/upload/LUCE/villkor_oppdragsutbildning.pdf

Anmälan ska vara oss tillhanda senast fredag 20 augusti.

[Klicka här för att anmäla dig till Klinisk Sexologi och Psykoterapi med bas i kognitiv beteendeterapi](#)

Anmälan är bindande. Vid färre deltagare än 20 genomförs ej kursen.

LÄRARE PÅ KURSEN

- **Karina Bäckström**
Leg psykoterapeut i KBT, master i sexologi och socionom
- **Marieke Dewitte,**
Filosofie doktor i psykologi, forskare inom sexologi, Maastricht university, Nederländerna
- **Jens Olsson**
Skådespelare
- **Anna Pardo**
Leg psykolog, Leg psykoterapeut KBT, handledare och lärare, specialist i klinisk psykologi
- **Ingela Steij Stålbrand**
Filosofie doktor i psykologi, lektor i sexologi och gerontologi

UPPDRAGSUTBILDNINGAR VID INSTITUTIONEN FÖR PSYKOLOGI, LUNDS UNIVERSITET

Institutionen för psykologi erbjuder både öppna och skräddarsydda utbildningar som genomförs av lärare och forskare vid Lunds universitet och i många fall i samarbete med andra experter både i klinisk verksamhet och vid andra lärosäten – en garanti för både ämnesmässig bredd och aktualitet, ett vetenskapligt djup och en modern pedagogik.

Institutionens uppdragsverksamhet sker i samarbete med Lund University Commissioned Education (LUCE) som är Lunds universitets avdelning för uppdragsutbildning.

Välkommen att ta del av det aktuella kursutbudet på:

<https://www.psy.lu.se/samverkan/uppdragsutbildning>

LUND UNIVERSITY COMMISSIONED EDUCATION

Lund University Commissioned Education är Lunds universitets avdelning för uppdragsutbildning. Vi marknadsför och säljer utbildningar och seminarier som ofta skräddarsys efter kundens behov. Våra utbildningar genomförs av lärare och forskare vid Lunds universitet – en garant för ämnesmässig bredd, vetenskapligt djup och modern pedagogik. Välkommen att ta del av vårt kursutbud på <http://www.lu.se/uppdragsutbildning>

