

Kvalitativa utfallsstudier på KBT och PDT för paniksyndrom

Projekt POSE

Projektet "Psyko terapeutiskt utfall och självvalseffekter" (POSE; Sandell et al., 2015) genomfördes i södra Sverige under åren 2010-2019. I projektet, som var en randomiserad klinisk studie, behandlades 217 patienter med en primär diagnos av paniksyndrom med eller utan agorafobi (PS/A). De två psykoterapiformer som prövades var "Panic Control Treatment" (PCT; Craske & Barlow, 2006), och "Panic Focused Psychodynamic Psychotherapy" (PFPP; Milrod, Busch, Cooper, & Shapiro, 1997). Utfallet från studien publicerades nyligen med goda resultat för båda behandlingarna (Svensson et al., 2021).

Kvalitativa utfallsstudier

Kvalitativa studier av patienters förändringsupplevelser har ofta genomförts på små och icke-randomiserade urval, något som försvårar resultatens generaliserbarhet. Vi planerar nu en serie "kvalitativa utfallsstudier" för att komplettera våra kvantitativa resultat. Detta innebär fokus på patienternas upplevelser av behandlingarna. Sex månader efter behandling genomfördes en kvalitativ utfallsintervju, med samtliga deltagare, utifrån en utprövad intervjuguide. Materialet är omfattande, omkring 180 intervjuer à 20-45 minuter, och täcker en bred bild av patientens terapiupplevelse.

Vad skulle det innebära för dig som student?

För dig som student erbjuds en möjlighet att skriva din psykologexamensuppsats på dessa intervjuer. Arbetet omfattar transkribering av 15 intervjuer. Kvalitativ analys av det transkriberade materialet huvudsakligen utifrån metod utvecklad i tidigare studie (Nilsson, Svensson, Sandell, & Clinton, 2007). De inledande uppsatserna kommer behöva fokusera på mer övergripande teman såsom; jämförelse av förändringsupplevelse i PCT och PFPP, hur patienter beskriver verksamma faktorer i metoderna, specifika inslag i den terapeutiska processen, negativa terapiupplevelser etc. Om detta låter intressant för dig, eller om du har en egen närliggande idé som du vill undersöka, så tveka inte att höra av dig. Längre fram, med allt fler intervjuer transkriberade, kommer även mer avgränsade frågeställningar kunna undersökas.

Kontakt

Martin Svensson på e-post martin.svensson@psy.lu.se för vidare diskussion.

Referenser

- Craske, M. G., & Barlow, D. H. (2006). *Mastery of Your Anxiety and Panic: Therapist Guide*. Oxford University Press.
- Milrod, B. L., Busch, F. N., Cooper, A. M., & Shapiro, T. (1997). *Manual of panic focused psychodynamic psychotherapy*. Washington DC: American Psychiatric Press.
- Nilsson, T., Svensson, M., Sandell, R., & Clinton, D. (2007). Patients' experiences of change in cognitive-behavioral therapy and psychodynamic therapy: a qualitative comparative study. *Psychotherapy Research, 17*(5), 553-566. doi:10.1080/10503300601139988
- Sandell, R., Svensson, M., Nilsson, T., Johansson, H., Viborg, G., & Perrin, S. (2015). The POSE study - panic control treatment versus panic-focused psychodynamic psychotherapy under randomized and self-selection conditions: study protocol for a randomized controlled trial. *Trials, 16*(1), 130. doi:10.1186/s13063-015-0656-7
- Svensson, M., Nilsson, T., Perrin, S., Johansson, H., Viborg, G., Falkenström, F., & Sandell, R. (2021). The Effect of Patient's Choice of Cognitive Behavioural or Psychodynamic Therapy on Outcomes for Panic Disorder: A Doubly Randomised Controlled Preference Trial. *Psychotherapy and Psychosomatics, 90*(2), 107-118. doi:10.1159/000511469