



DnrU 2021/81

LUNDS UNIVERSITET
Samhällsvetenskapliga fakulteten

SAPST, Psykoterapeutprogrammet, 90 högskolepoäng
Postgraduate Diploma Course in Psychotherapy, 90 credits

Program med akademiska förkunskapskrav och med slutlig examen på avancerad nivå / Second cycle degree programme requiring previous university study

Beslutsuppgifter

Utbildningsplanen är fastställd av Dekan för Samhällsvetenskapliga fakulteten 2017- 09-26 (U 2017/448) och senast reviderad av ledningsgruppen för Psykoterapeutprogrammet och fastställd av Prodekan för Samhällsvetenskapliga fakulteten 2020-11-13 (U 2020/962). Därefter ytterligare reviderad och fastställd av samhällsvetenskapliga fakultetsstyrelsen 21-02-02 (DnrU 2021/81)

Den reviderade utbildningsplanen träder i kraft höstterminen 2021.

Inriktningar

FAMT	Familjeterapi	Family Therapy	90 hp
KOBV	Kognitiv-beteendeariktad psykoterapi - barn och ungdom	Cognitive-behavioural Psychotherapy for Children and Adolesc	90 hp
KOBU	Kognitiv-beteendeariktad psykoterapi, - vuxna	Cognitive -behavioural Psychotherapy for Adults	90 hp
PSDU	Psykodynamiskt orienterad psykoterapi - barn och ungdom	Psychodynamic Psychotherapy for Children and Adolescents	90 hp
PSDV	Psykodynamiskt orienterad psykoterapi - vuxna	Psychodynamic Psychotherapy for Adults	90 hp

Programbeskrivning

Psykoterapeutprogrammet är en yrkesutbildning på avancerad nivå för person som avlagt:

- psykologexamen (enligt 1982 års studieordning eller senare bestämmelser),
- läkarexamen med specialistkompetens i psykiatri eller barn- och ungdomspsykiatri,
- socionomexamen, eller

(SAPST) Psykoterapeutprogrammet, 90 högskolepoäng/Postgraduate Diploma Course in Psychotherapy, 90 credits

Utbildningsplan under arbete, status: Preliminär. Utskriftsdatum: 2021-02-02

• annan motsvarande examen (se Förkunskapskrav nedan).
För de två sistnämnda grupperna krävs dessutom grundläggande psykoterapiutbildning.

Under utbildningens gång fördjupas följande teman av betydelse för psykoterapeutyrket:

- Professionella och etiska förhållningssätt (Professional and ethical approach)
- Psykoterapeutisk metod (Psychotherapeutic method)
- Diagnostisering och bedömning (Diagnosis and assessment)
- Intervention och prevention (Intervention and prevention)
- Utvärdering och kritisk reflektion (Evaluation and critical reflection)
- Vetenskapsteori och metodfrågor (Scientific theory and methods)
- Vetenskaplig kommunikation (Scientific communication)

Utbildningen vilar på vetenskaplig grund samt på beprövad erfarenhet. Det finns en samverkan mellan de olika inriktningarna på programmet. Utbildningen samverkar med det omgivande samhället. Jämställdhet mellan alla kön iakttas och främjas, likaså internationalisering och förståelse för kulturell mångfald. Modern forskning och teoriutveckling tillgodoses i utbildningen. Den studerande har inflytande över utbildningen, och psykoterapeutprogrammet verkar för att den studerande tar aktiv del i arbetet med att vidareutveckla utbildningen.

Mål

I enlighet med Högskoleförordningen skall studenten för en psykoterapeutexamen visa sådan kunskap och förmåga som krävs för behörighet som psykoterapeut.

Kunskap och förståelse

För psykoterapeutexamen skall studenten

- visa kunskap om områdets vetenskapliga grund och insikt i aktuellt forsknings- och utvecklingsarbete samt kunskap om sambandet mellan vetenskap och beprövad erfarenhet och sambandets betydelse för yrkesutövningen,
- visa fördjupad kunskap om och förståelse för olika psykoterapiformer, olika psykiska sjukdomstillstånd samt psykiatrisk diagnostik, och
- visa kunskap och förståelse för relevanta samhälls- och familjeförhållanden som påverkar individer och grupper.

Färdighet och förmåga

För psykoterapeutexamen skall studenten

- visa förmåga att på ett fördjupat sätt integrera teoretisk kunskap och klinisk tillämpning,
- visa sådana fördjupade färdigheter som krävs för att självständigt genomföra diagnostiska bedömningar samt upprätta, genomföra och kritiskt utvärdera psykoterapeutiska behandlingsprogram inom ett av områdena individual-, grupp- eller familjeterapi,
- visa förmåga att kritiskt och självständigt granska, bedöma och använda relevant information samt diskutera nya fakta, företeelser och frågeställningar med olika grupper och därmed bidra till utveckling av yrket och verksamheten, och

- visa förmåga att med berörda parter muntligt och skriftligt redogöra för åtgärder och behandlingsresultat samt i enlighet med relevanta författningar dokumentera dessa.

Värderingsförmåga och förhållningssätt

För psykoterapeutexamen skall studenten

- visa förmåga att fortlöpande utveckla självkänedom och empatisk förmåga,
- visa förmåga att med helhetssyn på människan göra åtgärdsbedömningar utifrån relevanta vetenskapliga, samhällliga och etiska aspekter med särskilt beaktande av de mänskliga rättigheterna,
- visa förmåga att identifiera etiska aspekter på eget forsknings- och utvecklingsarbete,
- visa fördjupad förmåga till ett professionellt förhållningssätt gentemot klienter och deras närstående,
- visa insikt om betydelsen av lagarbete och samverkan med andra yrkesgrupper, och
- visa förmåga att identifiera sitt behov av ytterligare kunskap och att fortlöpande utveckla sin kompetens.

Utöver de mål som specificeras i Högskoleförordningen skall studenten för en psykoterapeutexamen:

- visa förmåga att aktivt skapa och vidmakthålla en god professionell psykoterapeutisk relation i mötet med klienter, samt förmåga att identifiera och självständigt hantera svårigheter som kan uppstå i det psykoterapeutiska samspelet, och
- visa förmåga att självständigt reflektera över sin erfarenhet från utbildningsterapi/psykoterapi i relation till rollen som behandlande psykoterapeut.

Kursuppgifter

Psykoterapeututbildningen omfattar följande kurser om sammanlagt 90 hp:

1. Teoretisk bas (7 hp)
2. Psykopatologi, diagnostik (10 hp)
3. Etik och juridik (3 hp)
4. Psykoterapeutiska teorier och metoder (30 hp)
5. Vetenskapsteori och forskningsmetodik (10 hp)
6. Självständigt arbete (15 hp)
7. Psykoterapeutiskt arbete under handledning (15 hp)

I kurs fyra ingår dessutom utbildningsterapi/psykoterapi omfattande 50 timmar, utöver de 30 timmar som fordras för att antas till programmet. Den studerande svarar själv, och på egen bekostnad, för att utbildningsterapi/psykoterapi blir fullgjord i enlighet med Socialstyrelsens föreskrifter. Psykoterapeuterna som anlitas ska vara legitimerade psykoterapeuter.

Den studerande skall också under utbildningen ha arbetat minst 25 % av heltid och i sin yrkesverksamhet ha haft ett pågående arbete med psykoterapi.

Examen

Examensbenämningar Psykterapeutexamen
Postgraduate Diploma in Psychotherapy

Fullgjord utbildning, inklusive utbildningsterapi/psykoterapi och fullgjort arbetskrav, berättigar till psykoterapeutexamen. Student som med godkänt resultat uppfyller erforderliga kursfordringar inom psykoterapeutprogrammet samt uppfyller ovanstående arbetskrav erhåller efter ansökan ett bevis över avlagd psykoterapeutexamen.

Examensbeviset insänds till Socialstyrelsen som ansvarar för utfärdande av legitimation som psykoterapeut.

Förkunskapskrav och urvalsmetod

Förkunskapskrav

För att bli antagen till psykoterapeutprogrammet krävs att:

- Den sökande är legitimerad psykolog, legitimerad läkare med specialistutbildning i psykiatri eller barn- och ungdomspsykiatri, socionom med kompletterande kurser upp till 210 hp eller har annan motsvarande examen. Med annan motsvarande examen menas legitimerad läkare med annan specialistutbildning än ovan, legitimerad sjuksköterska enligt 1993 års studieordning med specialistexamen och kompletterande kurser upp till 210 hp, legitimerad arbetsterapeut med kompletterande kurser upp till 210 hp, legitimerad fysioterapeut med kompletterande kurser upp till 210 hp. De kompletterande kurserna ska ha relevans för diagnostik, vård och behandling.
- Den sökande har, antingen inom ramen för ovanstående utbildningar eller på annat sätt, genomgått en grundläggande psykoterapiutbildning på högskolenivå om 45 hp eller en sammanhållen utbildning med minst 240 timmar teoretisk undervisning jämte patient-/klientarbete under handledning (åtminstone en terapi under 2 terminer).Handledningens omfattning är 60 timmar vid individuell handledning alternativt 120 timmar vid grupphandledning.
- Den sökande har dessutom, antingen inom ramen för ovanstående utbildningar eller på annat sätt, genomgått utbildningsterapi/psykoterapi omfattande minst 30 timmar individualterapi, alternativt 60 timmar gruppterapi, hos legitimerad psykoterapeut. Terapin måste vara avslutad vid ansökningstillfället.

Följande alternativ för utbildningsterapi/psykoterapi är möjliga:

- 30 timmar individualterapi, par-/familjeterapi hos en och samma terapeut.
- 30 timmar individualterapi hos två terapeuter, med samma eller olika terapeutiska inriktningar, och med minst 10 timmar hos den ena terapeuten .
- 60 timmar terapi i grupp med sex deltagare hos en och samma terapeut.
- Vid kombinerad individualterapi och gruppterapi eller familjerekonstruktion (minst 30 timmar) ska minst 15 timmar vara individualterapi.
 - Den sökande vid ansökningstillfället bedöms ha minst två års erfarenhet av

terapeutiska arbetsuppgifter under handledning av legitimerad psykoterapeut med särskild handledarutbildning motsvarande 45 hp.

- Den sökande uppvisar intyg från arbetsgivare eller uppdragsgivare att hen under hela utbildningstiden kommer att arbeta deltid minst 25 % av heltid med kliniskt patientarbete eller motsvarande där den valda inriktningen kan praktiseras och där den sökande ges möjlighet att möta och psykoterapeutiskt arbeta med klienter.* Intyg om pågående arbete med psykoterapi i de fall den sökande är sin egen arbetsgivare kräver kompletterande intyg; tex. från firmatecknare, uppdragsavtal, intyg från handledare, etc. där omfattning och inriktning på verksamhet framgår.
- Den sökande ska ha kunskaper i svenska och engelska motsvarande grundläggande behörighet.

*Studenten är skyldig att under utbildningstiden anmäla förändringar i arbetsuppgifter i förhållande till det som stod i arbetsgivarintyget vid ansökan.

Urvalsmetod

Urval till utbildningen baseras på de sökandes meriter. En samlad bedömning görs av (1) tidigare yrkesutbildning, (2) tidigare psykoterapiutbildning, (3) yrkesverksamhet, (4) erhållen handledning, (5) egen psykoterapi (gäller endast den psykodynamiska inriktningen), (6) annan teoretisk utbildning, (7) forskning

Övrigt

Utbildningen är en deltidsutbildning och ges på halvfart under sex terminer (15 högskolepoäng per termin) .

Programmet ges på svenska, men kurser och moment på andra skandinaviska språk och engelska kan förekomma.

Som betyg vid prövning av den studerandes kunskaper och färdigheter används något av uttrycken Godkänd eller Underkänd.

